

# Jahresprogramm 2023 Läuferriege

---

## Fix ----- Vorgesehen -----

<b>SA 4.3</b>	Schneeschuh - Tour Wirzweli – Gummenalp	Guido
<b>SA 18.03.</b>	75. GV Gesamtverein TV Mauritius, Emmenfeld ?	Bruno
<b>MI 29.03.</b>	Offizieller Start Swisslaufftreff Walk- und Laufftreff	Guido
<b>Mi 26.04.</b>	Run and Bike	Stefan
<b>SA 6.-13. Mai</b>	Veloferien Riccione, (aktuell 11 Pers.)	Guido
<b>Mi 07.06.</b>	Run and Bike	??
<b>SO 18.06.</b>	Aletsch-Halbmarathon, Manuel, Miriam	Manuel
<b>MI 21.06.</b>	Lauf Rossmoos–Hunkelen, oder ab Spitz ?	Manuel
<b>SA 24.06.</b>	PP Wiggere-Hütte – Napf Start 16 Uhr mit Nachtessen	??
<b>Mi 05.07.</b>	Grill nach dem Training	??
<b>MI 30.08.</b>	Differenzler	Guido
<b>14.-17.09.</b>	Reise ins Piemont mit Paul Jäger	Paul
<b>SO 24.09.</b>	Bike Tour: ~ 1'000 HM / 40 - 60 km ?	?
<b>SO 29.10.</b>	Swiss City Marathon / Halbmarathon, Luzern	
<b>Mi 06.12.</b>	Jahresabschluss	Guido
<b>19.-21.01.2024</b>	Schnee-Weekend im Goms, Holicamp	Guido

---

## ----- Info -----

<b>SA 29.04.</b>	Luzerner Stadtlauf	
<b>SA 01.07.</b>	Hellebardelauf 17 km, Sempach	
<b>FR 21.07.</b>	Ägeriseelauf 14,14 km, Ägeri	
<b>SO 03.09.</b>	Switzerland Marathon Light, Halbmarathon um den Sarnersee	
<b>SA 09.09.</b>	Ämmelauf 10 km, Luzern-Littau	

16.01.2023      Version 4.0